

Velkommen til

håndbold 2015/2016



SKIFT TIL FRØS

allerede i dag...

Det er ikke besværligt at skifte
- din nye rådgiver klarer alt det praktiske:

- Vi flytter dine betalingsaftaler og dine konti.
- Vi ændrer dit kontronr. hos arbejdsgiver, kommune m.m.
- Vi bestiller straks nyt dankort - så du ikke skal undvære det på noget tidspunkt.
- Vigtigst af alt, så giver vi din økonomi et tjek, så du er sikker på at få den løsning, der passer dig bedst - lige nu.

Louise Jensen
74 99 74 14
lj@froes.dk

Erling Lorentzen
74 99 74 10
el@froes.dk


Fros
www.froes.dk



Fuglsig & Jespersen ApS



Østergade 6
6630 Rødding
7484 1343

Følg os på



jespersenoptik@gmail.com
fuglsigsmykker@gmail.com

Optik · Smykker · Ure



dyrlægeteamet
sydveter.dk

Åløkke 3 · 6630 Rødding
Tlf: +45 74 25 25 25
www.sydveter.dk

Kørsel med svin og kreaturer

**Foldingbro
Vognmandsforretning ApS**

PER SØRENSEN
6660 Lintrup · Telefon 74 85 53 36
www.fvaps.dk



Blikkenslager
Benny Hostrup

MOBILTELEFON:

40 26 14 09

Kongevej 27
6630 Rødding

*Ring
20 95 03 62*
UffeH.dk
Murer Tømrer Kloak Anlæg



KØKKEN · BAD · GARDEROBE

FLISEIMPORTØREN

Ndr. Industrivej 2 · 6630 Rødding
Tlf. 74 84 17 84

Mandag-fredag 10-17 og lørdag 9-12!

Bruger du vore annoncører? De hjælper dig



Industrivej 18
6630 Rødding
74 84 18 06

HOLM'S ANLÆGSGARTNERI ApS

Ribevej 4
6630 Rødding
Tlf. 74 84 17 55
Mobil 20 13 55 34
mail@holm6630.dk
www.holmsanlaegsgartneri.dk



v/ Lars Bundesen
Bil 23 30 27 00
Tlf. 74 84 19 01
Kongevej 52
6630 Rødding

CYKEL SMEDEN



Østergade 4, 6630 Rødding, 74 84 20 41

MARTIN MØLLER

ØSTERGADE 20

6630 RØDDING - 7484 1818

www.martin-moeller.dk

Åbningstider: Man-onsdag: 10.00-17.00
Tors-fredag: 10.00-17.30 Lørdag: 9.30-12.30

Præsentation: "Trille og Trolle i Underskoven"

Vi mødes søndag den 25. okt. - 8. nov. - 6. dec. - 10. jan. - 21. febr. - 13. marts kl. 10.00-11.00 i Rødning Centret hal 1.

Et træningstilbud til U-4 (2-5 år), hvor forældre/bedsteforældre er med børnene på gulvet. Pris: 25,00 kr. pr. gang pr. familie.

Et træningstilbud hvor alle aktiviteter tager deres udgangspunkt i små historier fra de to trolde univers. På den måde kan historierne være med til at skabe en sjov og legende indgangsvinkel til trænings-aktiviteterne.

Et træningstilbud hvor motorik, bold og begejstring er i højsædet.

Vi ses...

Lone Lykke 40 18 17 47



**Alt
malerarbejde
udføres!**

**Louise Lyhne
Rødning / Jels**

Mobil: 2149 8363



Gesten Malerforretning

Bækkevej 11 · 6621 Gesten · Tlf. 7555 7405

louise@gestenmalerforretning.dk

www.gestenmalerforretning.dk



JELS BILER

Jels Vestergade 43 · 6630 Rødning

Tlf. 74 55 22 33 · www.jelsbiler.dk

Bruger du vore annoncører? De hjælper dig



Sportigan Rødding, støtter RIF Håndbold med trænertrøjer

træner trøje. Det er fantastisk med en så trofast sponsor og vi glæder os til, at vise vores flotte trøjer frem i Rødding og hvor vi kommer frem til kampe. På billedet ses vores trænere:

Øverst fra venstre: Torben Frank (U12 drenge), Klaus Svendsen (damer) Winnie Ravn Andersen (bestyrelsen, U14 piger) Dorthe Hänel Hansen (U 14 drenge) Lone Lykke (U12 drenge og Trille Trolle), Gitte Skovdal Klausen (U6-8 mix), Lene Ricksen (U14 drenge) Hanne Sophie Holm (bestyrelsen) Torben Jensen (Sportigan), Hans Gejl (U12 piger) Nederst fra venstre: Louise Holm (U10 piger), Pernille Overgaard (U10 piger), Martin Andersen (U6-8 mix), Søren Gamborg (U12 piger), Benjamin Lykke (Trille Trolle), Jacob Gejl (U12 piger)

Tilstede var ikke: Lars Christensen (Herrerne), Anja Schmidt (Trille Trolle) Stine Dyrh Lydiksen (U10 drenge og U18 piger), Frank Samsing (U12 drenge),

Vi glæder os til at byde jer alle velkommen til denne sæson og har man stadig lyst til at starte til håndbold, er man velkommen! Følg os gerne på facebook under RIF HÅNDBOLD eller følg gerne med på vores hjemmeside www.roedding-if.dk



Tømrer-Snedker

Tlf. 29 37 19 79 • www.brian-jessen.dk



Vi udfører alt indenfor tømrer- og snedkerarbejde, for både nybyggeri, renovering, hovedentreprise m.m

Al autoreparation udføres

FK-AUTO

v/ Flemming Knudsen

74 85 54 90



Th. Henriksen

Rødding . Tlf. 74 84 11 31

Alt indenfor murerarbejde!



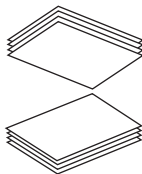
• »Intet er for stort
- intet er for småt«

**Murerforretning
Johnni Gregersen ApS**

www.johnnigregersenaps.dk

74 84 13 85 / 25 33 11 10

RØDDING KOPISERVICE



HANS LUND

Tingvej 12
tlf. 74 84 15 64

**Fotokopier
Storkopier**

FARVEKOPIER

RENSKRIVNING

Bruger du vore annoncører? De hjælper dig

Præsentation: U6-8 DRENGE/PIGER

(årgang 2010-2007)

Vi er et lille team på 12 friske drenge og piger fordelt i årgangene fra sidste år i børnehaven til og med 2. klasse, som træner sammen hver torsdag eftermiddag kl. 16.30-17.30.

Vi hygger med håndboldspillet gennem leg og diverse øvelser, for at lære de grundlæggende ting. Vi skal med til 3-4 stævner i løbet af sæsonen, hvor vi kommer skal spille mod 2-3 andre hold pr. gang. Har du lyst til at være en del af vores hold, så kom blot ned i hallen når vi træner, så skal vi nok tage godt i mod dig.

Håndboldhilsner fra

Martin og Gitte



***Stedet man handler
Personbiler Erhvervsbiler
Begejstringen driver os***

HENNING JENSEN Brørup-Rødding

Tlf. 75 38 19 00 - 74 84 15 88 - Aften 20 45 35 49

www.fiat-henningjensen.dk



BetonGulve
Kvalitet til hele landet

Tømrervej 14
6710 Esbjerg V
Tlf.: 74 55 26 60
mail@sjbetongulve.dk

Lager Rødding
Nordre Industrivej 22
6630 Rødding
www.sjbetongulve.dk

K.Lunds
Boligmontering **KLB**
APS

INVENTARSPECIALISTEN:

- KØKKEN
- BAD
- GARDEROBE

Adresse:

Kongevej 54 · 6630 Rødding
Mobil: 22679323

Bruger du vore annoncører? De hjælper dig



**SØNDERJYLLANDS
TAGDÆKNING A/S**

**Vi udfører alt i tagdækning og reparation med
tagpap og tagfolie.**

Langagervej 6, Jels, 6630 Rødding

Telefon: 74 69 30 70 • st-tag@st-tag.dk

**BAR - BODEGA
NAPOLEON**

Østergade 9 - 6630 Rødding

Telefon: 74841565

Find os på facebook: Napoleon Bodega

Bruger du vore annoncører? De hjælper dig

FRANK

ALT UNDER ET TAG I RØDDING

Bredgade 2 . 6630 Rødding . Tlf. 74 84 19 48

BOSSSEN VVS & BLIK

GRAM • RIBE • RØDDING

v/ Henrik Asberg Olesen

info@bossenvvs.dk

 **20 33 18 84 • 74 84 16 36**

Bruger du vore annoncører? De hjælper dig

Præsentation: U10 DRENGE

På U10 drenge holdet er vi lige nu 9 energiske drenge bestående af både nye som gamle spillere, der træner tirsdag fra 16.30 til 17.30. Det er vigtigt, at drengene synes, at det er sjovt at komme til håndbold, og samtidig skal de også gerne føle, at de tager hjem og har lært noget. Lige nu er drengene i den motoriske guldalder, hvilket gør, at de har et behov for at prøve en masse forskellige ting for at udvikle sig.

En varieret og motiverende træning er derfor i fokus. Vi arbejder både med boldbehandling, lege, skud, presspil, totalhåndbold m.m. Inden jul skal holdet spille totalhåndboldstævner, da drengene først og fremmest skal lære håndboldspillet at kende, men også fordi vi gerne skal have det sjovt. Totalhåndbold er et spil, som dels er sjovt at spille, men det er også et spil, der har mange overførbare elementer til 7 mod 7 på stor bane. Alt efter hvordan vi klarer os i denne første del af sæsonen, bestemmes herefter om drengene skal prøve kræfter med den store bane efter jul.

God kamp

Træner Stine Lydiksen

LINTRUP-SMEDEN

SMEDE-, KONSTRUKTIONS- VVS- OG BLIKARBEJDE - OLIEFYRSERVICE



v/HANS WINTHER -
NYVEJ 14 - 6660 LINTRUP
TLF. 74 85 52 25 - 21 44 75 57 - FAX: 74 85 52 57



Sportigan



SPORT. HVER DAG.

Torvet 1
6630 Rødding
Tlf. 74 84 15 44

Bruger du vore annoncører? De hjælper dig



Klipoteket
 Torvet 6B
 6630 Rødding
 74841700
www.klipoteket.net

RØDDING
Antenneforening
 BREDBÅND | TELEFONI | TV | RADIO | [WWW.6630.DK](http://www.6630.dk)

Schmidts
TRAKTOR - OG PLÆNEKLIPPERSERVICE

SKOV- HAVE- & PARKMASKINER

Henrik Schmidt
 Gammelmark 1, 6630 Rødding
 Tlf. 74 84 50 90
 Bil 22 84 20 53
 stop@tele2adsl.dk

post@stops.dk
www.stops.dk

Tømrer- og snedkerarbejde udføres

Anders Jensen
 Rødding . Telefon 74 84 18 76
 Mobil 21 76 44 54

Skoventreprenør
Frede Andersen A/S
www.fredeandersen-maskinstation.dk
 Lintrupvej 40 - 6660 Lintrup
Mobil: Niels Peter 20152751
Frede 20865144
frede-andersen@mail.dk
 STUBFRÆSNING - GRENKNUSNING
 & RODFRÆSNING
 KØB & SALG AF FLIS OG BRÆNDE -
 SÅNING AF GRÆSPLENER



Klinik for Fysioterapi i Rødding / Gram

roedding-fys@live.dk

Søndergyden 15 - 6630 Rødding
Tlf.: 74 84 25 26



HJERTING
BYGGEFORRETNING af 2004 ApS

NIELS HANSEN
 Rødding Bakkevej 8 · 6630 Rødding
 Tlf. 74 84 23 69 · Mobil 21 26 33 72

Bruger du vore annoncører? De hjælper dig

HANS E. FREDERIKSEN TRANSPORT

SAND - STEN - GRUS

Vestermarksvej 4 • Rødning • mobil 20 15 29 28



Nordea Bil – overblik over dine biludgifter

Nordea Bil er til dig, der vil have et samlet overblik over din biløkonomi. Når du finansierer dit bilkøb med Nordea Bil, samler du lån, forsikring, ejerafgift, service og brændstof.

Spørg i din filial eller beregn på nordea.dk/bil.

Gør det muligt

Rødning
Østergade 1
70 33 33 33
nordea.dk

Nordea 

Bruger du vore annoncører? De hjælper dig

Præsentation: U10 PIGER

Vi er 2 trænere til at holde styr på RIF's seje U-10 piger. Holdet består lige nu af 11 meget motiverede og sportsglade piger, som lige fra starten har været klar på at svede, have det sjovt, give den gas, og på den måde få det bedste ud af hver eneste træning.

Vi går i den første halvdel af året meget op i, at alle får en fornemmelse for håndboldspillet som en helhed. Vi fokuserer på enten forsvar, finter og sammenspil eller angreb. Det er vigtigt for os, at pigerne føler sig trygge ved håndbolde føler at de har styr på reglerne, og at de kan nogle grundlæggende opstillinger og finter. Det betyder også, at de skal føle sig trygge ved os trænere, og så sandelig også hinanden som kammerater, både på og uden for banen. Det første halve år skal vi spille totalhåndboldstævner.

Efter juleferien håber vi på, at pigerne har lært så meget, at de kan komme til at spille turnering på stor bane. Det regner vi dog stærkt med, da vi allerede nu kan se, hvor dygtige de er, og hvor meget de udvikler sig til hver eneste træning. Der er selvfølgelig altid plads til flere nye håndboldspillere, både hvis man har prøvet at spille før, men også hvis håndbold er en ny sport, som man synes lyder spændende.

Med Venlig Hilsen

Pernille Overgaard & Louise Holm



KUMMERFELDTS
KBK
BETON

Industrivej 25 · 6760 Ribe

Tlf. 75 42 19 11

Fax 75 42 16 73 · Privat 40 90 36 81



Bygmester

KJELD ANDERSEN
ENTREPRISE ApS

Vi bygger på kvalitet!

Tlf. 74 84 20 99 Bil 40 17 15 89



VEJEN - RØDDING - GRAM

- Salg
- Service
- Reservedele
www.jepsenbiler.dk



☎ 44 22 11 33

Bruger du vore annoncører? De hjælper dig



Brdr. Thomsen's Vognmandsforretning a/s

INDUSTRIVEJ 1C · 6630 RØDDING

Telefon: 74 84 20 00 - transport@brdrthomsen.dk

JP ELSERVICE.DK

- Vi skaber forbindelsen!



Brug for en elektriker.?

Find os fordelt på
6 afdelinger i Sydjylland

78 78 34 64

Rødding · Ribe · Nustrup · Skodborg · Tjæreborg · Christiansfeld

Bruger du vore annoncører? De hjælper dig

Præsentation: U12 DRENGE

På vores U12 drenge hold er der plads til alle, også dem der ikke har spillet håndbold før. Det er måske derfor at vi pt er 16 drenge på holdet. Nogle af drengene har spillet i flere år og andre er mødt op for første gang. Vi er 3 trænere tilknyttet holdet, så fokus vil i træningen være på det individuelle plan, således at alle spillere så vidt det er muligt, udfordres på hver deres niveau.

Vi tror på at alle spillere skal på banen, når vi spiller kampe. Alle spillere skal have mulighed for udvikling, så derfor vil alle spillere få spilletid hver gang også i de svære kampe.

Træningen skal være sjov, men samtidig forventes det, at spillerne møder op for at blive trænet, og derfor stilles der krav til at man arbejder med de ting, der præsenteres for spillerne.

Vi vil gerne leve op til mottoet:

Altid kammeratskab – aldrig give op.

Vi glæder os til et brag af en sæson 2015/2016

Torben, Frank og Lone



HOTEL RØDDING

- en eventyrlig oplevelse

KVALITET, STIL og HYGGE...

A la carte i to restauranter,
selskaber, koncerter og hotel

Håndlavet og stolt!

Hotel Rødding
Rødding Torvet 8
6630 Rødding
Tlf. 74 84 14 04

www.hotelroedding.dk

Bruger du vore annoncører? De hjælper dig

c. g. teknik 90 ApS 

Rådgivende Ingeniører
Østergade 8, 6630 Rødding.

Tlf.: 74 84 24 12 Mail: kontakt@cgteknik.dk

Hvem er vi	Arkitekt og ingeniør virksomhed med liv og sjæl
Hvad kan vi	Tegne, beregne, udføre energimærke, syn & skøn m.m.;
	Se det hele på vores hjemmeside: www.cgteknik.dk
Hvad vil vi	Rådgive kunder fra start til slut med vejledning, skitsering, myndighedsgodkendelse, projektering, byggeledelse m.m.
Hvem kan vi hjælpe	Private, off. og selvejende institutioner, virksomheder m.m.

Kontakt os trygt for hjælp til ovennævnte - og - vi kan også hjælpe med vand, varme, ventilation og energioptimering, herunder Bedre Bolig - rådgivning.



BedreBolig
BESPARELSEN BETALER

DTM

Dansk Tagstensmontage

v/ Lars Christiansen

Mobil 61123999

Mail: dansktagstensmontage@hotmail.com

Bruger du vore annoncører? De hjælper dig

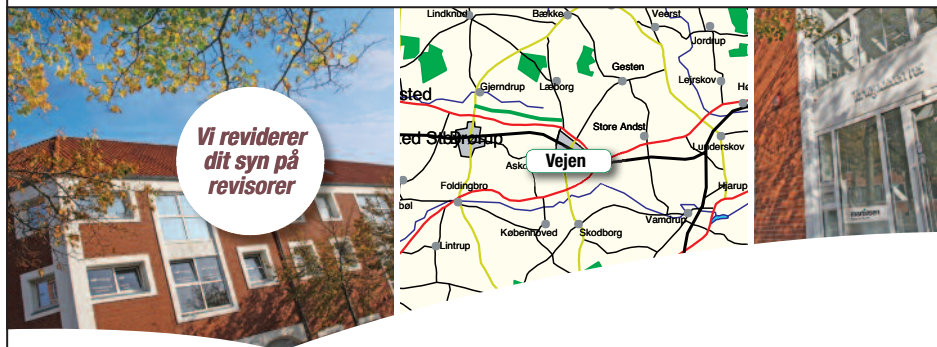
DSM

DANSK SMEDE & MASKINTEKNIK A/S

DSM udvikler produkter i stål, aluminium, rustfri stål og specialstål til landbrug, offshore, fødevarer- og maskinindustrien.

Med fokus på høj kvalitet,
fleksibilitet og individuelle løsninger.

www.dsm-teknik.dk



*Vi reviderer
dit syn på
revisorer*

Tæt på...

En stærk lokal rådgiver kender de præmisser erhvervslivet virker under i nærområdet. Kontakt os gerne og hør mere om mulighederne for at få en stærk partner, som er tæt på dig.

Torvegade 16, 6600 Vejle, Tlf: 76 96 33 66

www.martinsen.dk

martinsen
Rådgivning & Revision

Bruger du vore annoncører? De hjælper dig

Præsentation: U14 DRENGE

Hej alle drenge årgang 2001 og 2002 vi ligger vægt på at alle drengene har det sjovt og for en positiv oplevelse til håndboldtræning og håndboldkampe, vi vil forsøge at motivere drengene med træning der rummer forsvarssamarbejde, angrebs teknik og fysisk træning. Vi respekterer hinandens forskelligheder og taler pænt til hinanden og om hinanden både inde og uden for banen. Der er også plads til dig på holdet.

Vel mødt!!!

Lene og Dorthe



Rødding Bogtrykkeri ApS

Sdr. Tingvej 8 · 6630 Rødding

Tlf. 74 84 14 15 · mail@roddingbogtryk.dk

**FOD- &
HUDPLEJE**

"QUINTUS"

27801790

v/ CORINA BOS

RØDDING TORVET 7 · 6630 RØDDING

Aldrig har så mange heste drukket så lidt...



SKYACTIV
TECHNOLOGY

MazDA3 FRA:

199.990,-

Mogens Schelde Hansen A/S

Industrivej 2, 6630 Rødding

Tlf. 74841200

Søndergade 109, 6630 Vejen

Tlf. 75363444

www.suzuki-mazda.dk

Bruger du vore annoncører? De hjælper dig

RØDDING CENTRET



SPIL BOWLING



GÅ I FITNESS



SVØM EN TUR

SLUT AF MED MAD i

Café Goma

Vi leverer til hverdag og fest - se mere på www.rcentret.dk

Søndergyden 15 · 6630 Rødding · Tlf. 73 84 54 00 · post@rcentret.dk

Bruger du vore annoncører? De hjælper dig

Præsentation: U12 PIGER

U12 pigerne er nogle friske, glade og energifyldte piger, der giver den max gas på håndbold-banen. På vores hold er der plads til både sjov og ballade og seriøs holdspil, hvad enten man er øvet eller nybegynder. For at kondien er i top bliver der lavet hårdt opvarmning, systemer og finter. Dette afspejles i deres kampe, hvor der bliver gået til den. Alle pigerne kæmper for holdet og de er skønne at arbejde med."

Hilsen **Hans, Nanna, Søren og Jacob**

Præsentation: U18 PIGER

U18 pigeholdet er et hold startet på pigernes eget initiativ, hvilket er super sejt gået. Til den første håndboldtræning mødte 11 piger med vilje og gåpåmod op, sidenhen er nogle faldet fra og andre kommet til. Selv helt nye spillere, der i en alder af 17-18 år aldrig har rørt en håndbold, har valgt at give det et forsøg. Når jeg som træner tager hjem efter at have trænet pigerne, så er det med en god fornemmelse i maven, da man med dette hold oplever en oprigtig glæde blandt pigerne ved at være sammen i hallen til håndbold. Pigerne kommer til træning for at have det sjovt med hinanden, men samtidig går de også til den, hvilket er virkelig fedt set fra en træners perspektiv. Vi har planlagt et par træningskampe for pigerne her i den første halvdel af sæsonen, og så må vi se, hvor vi står efter jul. Vi træner tirsdag aften fra kl. 20.30 til 22.00, og alle fra årgang 1998-1997 er meget velkomne.

God kamp **Træner Stine Lydixen**



STARK

Sammen bygger vi professionelt
STARK Ribe

Tøndervej 6 • 6760 Ribe • Tlf. 7688 1200

Bruger du vore annoncører? De hjælper dig

TØR DU LADE VÆRE?

** arver jeg min samlever?*

** skal vi have testamente?*

** har jeg ret til børnene?*

** hvordan laver vi en bodeling?*

** har jeg ret til erstatning?*

** er det uforsvarligt at handle
hus uden advokat?*

Aftal tid
for GRATIS
gennemgang af
netop din
situation

SPØRGSMÅLENE ER MANGE - VI HAR SVARENE...

Det har aldrig været vigtigere at have styr på tingene
- har du det?

ADVOKAT **firmaet**

HEDE & TYCHSEN

Rødning Torvet 9 - 6630 Rødning - Tlf. 74 84 15 30 - post@tychsen.com

KONGSTED **MULTI** **BYG**

Fordi dialog og godt håndværk er en selvfølge!

Søren Kongsted Christensen

Tlf. 26 85 52 56

kongstedchristensen@gmail.com

www.kongsted-multibyg.dk

Bruger du vore annoncører? De hjælper dig

Præsentation: SERIE 1 DAMER

Som ny træner er det altid spændende at se hvad man har at gøre med, når man møder ind på den første træningsdag.

Jeg er positivt meget overrasket over både antal fremmødte spillere og det spil der allerede præsteres her i opstartsfasen. Ved fuldt hold er jeg overbevidst om at holdet, vil blande sig i toppen af rækken, og selvom målet ikke er oprykning, så må det da gerne være så tæt på som muligt.

Træningen foregår en gang ugentlig og den skal gerne gøres både spændende, sjov, hård og være lærerig på samme tid og det vil jeg bestræbe mig på at gennemføre i det kommende håndbold år.

Går der nu en spiller rundt "derude" og som gerne vil snuse lidt til træningen, skal hun være velkommen – der er plads til flere, så bare mød op.

Det vil glæde både holdet og mig, om der kom tilskuere til vores hjemmekampe, så vi kan vise noget godt og spændende håndbold og dermed sørge for god underholdning i hallen som i "gamle dage".

Vi ses i hallen til næste kamp.

Klaus Svendsen

P. Lindberg

INDUSTRI A/S

Kvalitetsarbejde i jern og stål

Industrivej 5 DK - 6630 Rødding

Tlf. 74841234 E-mail: pl-i@pl-i.dk www.pl-i.dk CVR. 28868073

Bruger du vore annoncører? De hjælper dig

Bedre kørende med Tornum Auto

- ✓ Vi reparerer alle bilmærker og du bevarer fabriksgarantien
- ✓ Autoskade
- ✓ Kundebil
- ✓ Privat og erhverv
- ✓ Speciale: Skoda, Audi, VW, Smart, og Opel
- ✓ Du bliver altid kontaktet hvis omkostningerne til det aftalte arbejde bliver mere omfattende
- ✓ Stor faglig kompetence
- ✓ Kvalitet og service hver gang
- ✓ Lokal og nærværende



Tornumgårdsvej 18, Tornum
6660 Lintrup • Tlf. 74 85 54 74

Bruger du vore annoncører? De hjælper dig

Tank billig benzin og diesel og støt lokalsporten

Med et gratis OK Benzinkort kan du tanke penge til din lokale sportsklub eller forening



OK sponsorerer mere end 600 sportsklubber og foreninger i hele landet. Når du tanker med dit OK Benzinkort, kan du også være med til at støtte lokalsporten og foreningslivet i dit område.

Kan du se fordelene og formålet, så kontakt din lokale klub og hør, hvordan du hurtigt og nemt kan komme til at tanke penge til dem. Du kan også læse mere på www.ok.dk eller i folderen "Brændstof til sporten", som du finder i din sportsklub eller forening.



OK
ALTD BILLIG BENZIN

Bruger du vore annoncører? De hjælper dig